Дорогие петербуржцы! У Вас есть возможность обратиться за профессиональной психологической помощью в нашей поликлинике.

**Кто такой медицинский психолог?**

- это специалист, который имеет высшее психологическое образование (НЕ является врачом). Медицинский психолог имеет глубокие знания в области нейропсихологии, патопсихологии, нейрофизиологии, психофизиологии. Это позволяет специалисту лучше разбираться в проблемах пациентов, профессионально и эффективно оказывать психологическую помощь.

**С каким запросом можно обратиться к медицинскому психологу на прием?**

* тревожное состояние на протяжении 4-х недель и более
* вопросы адаптации и психологического благополучия участников СВО и членов их семей
* резкие приступы неконтролируемого страха
* нарушение сна, аппетита
* внезапно выявленное заболевание
* тревога и иные психологические трудности в связи с хроническим заболеванием
* психологические трудности женщин в период беременности и послеродовой период
* нарушения памяти, сложности с концентрацией внимания, когнитивные нарушения

**Психолог или психиатр!**

|  |  |
| --- | --- |
| Медицинский психолог: | Психиатр: |
| - специалист, который проводит психологическую коррекцию с помощью психологических методов;- проводит диагностику эмоционального и состояния и когнитивных процессов;- обучает навыкам и техникам борьбы со стрессом, тревогой и др. | - ставит диагноз и определяет тактику лечения- назначает лекарственные препараты |

**Как записаться на прием?**

Дополнительно информируем, что запись на прием к психологу осуществляется следующими способами:

1) при обращении [по телефону в колл-центр поликлиники](https://www.gorzdrav.spb.ru/information/content/poleznaya-informatsiya/kontakty/telefony-dlya-zapisi-na-priem-k-vrachu) 241-54-58

2) через региональную информационно-справочную службу «122»

3) на портале «Здоровье петербуржца»

4) через инфомат поликлиники

5) через регистратуру

**Будьте здоровы!**