Грудное кормление

Процесс кормления новорожденных грудью является общим для всех культур во все времена, поскольку от этого зависел вопрос выживания человечества. Другие способы кормления детей (состав пищи, время, способ и подача кормления) значительно отличались друг от друга, в зависимости от времени и места. Различные традиции питания веками отшлифовывались методом проб и ошибок, приспосабливаясь к конкретным условиям.

Вскармливание же грудью являлось универсальным, природным способом, который обеспечивал ребенку максимальное выживание и здоровье.

В начале 20 столетия и многие годы спустя, основное внимание уделялось количественному подходу. Например, анализ человеческого и коровьего молока, хоть и показывал их отчетливое отличие, но давал возможность предполагать, что последнее можно удачно модифицировать, приспособив к потребностям детей грудного возраста. Первые коммерческие заменители грудного молока основывались на весьма ограниченных сведениях того времени о ценности именно женского, материнского и о физиологических и диетических потребностях новорожденных и грудных детей. Основным показателем пищевой адекватности такого питания служил рост и вес детей.

Сегодня очевидно, что главными факторами являются не только рост и вес, но и функциональное развитие, экскреторные процессы, защита от инфекций. Таким образом, грудное молоко, которое самой природой предназначено для удовлетворения потребностей детей в питании, является единственно надежным универсальным источником пищи, поскольку в течение первого года жизни по мере необходимости начинают входить другие компоненты, которые могут быть совершенно различными в разных частях света. Чем шире диапазон пищи в рационе, тем легче выполнить возрастающие потребности организма ребенка. Но даже на этом этапе развития детей грудное молоко продолжает оставаться важным источником энергии и питательных веществ, так же, как и защиты от инфекций и заболеваний.

Близкий контакт матери и ребенка при грудном кормлении помогает новорожденному адаптироваться к новым нестерильным окружающим условиям с помощью колонизации его кожи и желудочно-кишечного тракта микроорганизмами матери. Эти микроорганизмы не являются патогенными, а молоко матери обеспечивает специфическими антителами к ним, ребенок, таким образом, одновременно подвергается воздействию и защищается от организмов, по отношению к которым активный иммунитет будет выработан лишь позднее.

Грудное кормление важно и как фактор, способствующий возникновению в период некоего «отпечатка» критической и ранней фазы, связанной с внезапной и постоянной привязанностью между матерью и ребенком, их эмоциональной связью.

Сам процесс сосания груди для ребенка является своеобразной работой, в процессе которой активно задействован артикуляционный аппарат, что способствует его лучшему развитию.

Безусловно, не всегда мама может кормить своего малыша грудью – заболевания, либо противопоказания со стороны ребенка или матери могут препятствовать этому, но самое главное, в чем нуждается ребенок – это тепло, любовь и ласка, а это можно подарить ему всегда.