**Перечень обследований при профилактическом медицинском осмотре**

•**анкетирование;**

**•измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;**

**•измерение артериального давления;**

**•определение уровня общего холестерина в крови;**

**•определение уровня глюкозы в крови;**

**•определение сердечно-сосудистого риска;**

**•флюорография легких 1 раз в 2 года;**

**•электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);**

**•измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);**

**•для женщин в возрасте до 39 лет — осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;**

* **осмотр врача-терапевта по результатам обследований.**

**Перечень обследований**

**на 1-ом этапе диспансеризации**

* **анкетирование;**
* **измерение роста, массы тела, окружности талии;**
* **измерение артериального давления;**
* **определение уровня общего холестерина в крови;**
* **определение уровня глюкозы в крови;**
* **определение сердечно-сосудистого риска;**
* **флюорография легких (1 раз в 2 года);**
* **электрокардиография (с 35 лет – ежегодно);**
* **измерение внутриглазного давления (при первом прохождении профосмотра, с 40 лет – ежегодно);**
* **осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин);**
* **взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года);**
* **общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) (с 40 лет и старше);**
* **маммография молочных желез (для женщин с 40 до 75 лет 1 раз в два года);**
* **определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин: 45, 50, 55, 60, 64 года);**
* **исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно);**
* **ФГДС (в 45 лет);**
* **проведение краткого индивидуального профилактического консультирования;**
* **прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.**

**Гарантии работникам при прохождении диспансеризации (Статья 185.1 Трудового кодекса РФ)**

**Работники имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день 1 раз в 3 года** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

**Работники, достигшие возраста 40 лет,** за исключением лиц, указанных в части третьей настоящей статьи, имеют **право на освобождение от работы на 1 рабочий день 1 раз в год** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

**Работники предпенсионного возраста** (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) **и пенсионеры,** получающие пенсию по старости или за выслугу лет,имеют право на **освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год** с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник **освобождается от работы** для прохождения диспансеризации **на основании его письменного заявления**, при этом день освобождения от работы согласовывается с работодателем.

**Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций**, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом.

**Как пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в поликлинике**

**Уважаемые пациенты!**

#### Для того чтобы сделать прохождение профилактического осмотра и диспансеризации в нашей поликлинике быстрее, Вам необходимо:

1. **Предварительно записаться** **через интернет** на удобное для Вас время на прием к участковому врачу или в отделение профилактики.

#### 2. Самостоятельно скачать с сайта поликлиники (в разделе «диспансеризация») анкету на выявление хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), факторов риска их развития, риска потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. Распечатать и заполнить анкету.

3. **Подойти в поликлинику к назначенному времени** в кабинет участкового врача или в отделение профилактики **(минуя регистратуру)**, взяв с собой паспорт, полис ОМС, СНИЛС и заполненный вариант анкеты. Если в течение последних 12 месяцев Вы сдавали какие-либо из анализов или проходили какие-либо обследования, возьмите их результаты с собой.

4. В кабинете врача **заполнить информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство**, получить направления на необходимые исследования и **пройти исследования**.

5. По результатам исследований **прийти на прием к врачу-терапевту.**Врач определит вашу группу здоровья, а при наличии высокого риска развития заболеваний или самих заболеваний - группу диспансерного наблюдения, назначит необходимое лечение.

*6.* Если по результатам обследований 1-го этапа вы будете нуждаться в дообследовании, врач-терапевт направит вас на 2-ой этап диспансеризации.

**Когда проходить** **профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию**

В соответствии с приказом МЗ РФ от 13.03.2019 № 124 «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

**Диспансеризация проводится:**

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет

- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

**В 2021 году профилактическому медицинскому осмотру подлежат лица, родившиеся** в 2002, 2001, 1999, 1998, 1996, 1995, 1993, 1992, 1990, 1989, 1987, 1986, 1984, 1983 годах

**В 2021 году диспансеризации подлежат лица, родившиеся в** 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982,1981 и далее ежегодно.

Диспансеризация состоит из 2-х этапов, включает в себя лабораторные и инструментальные обследования, анкетирование и осмотр терапевта. **Объем и характер обследования зависят от пола и возраста человека.**