**Подготовка к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

Что можно есть перед УЗИ:

- отварную говядину, курятину, мясо перепелки

- запеченную, паровую или отварную рыбу нежирных сортов

- 1 куриное яйцо в день, сваренное вкрутую в день

- каши: перловая, гречневая, овсяная

- нежирный твердый сыр

За 2 дня до исследования НЕЛЬЗЯ:

- бобовые в любом виде

- газированные напитки

- молоко, кисломолочные продукты, творог

- сладости и хлебобулочные изделия, черный хлеб

- сырые овощи и фрукты

- капуста в любом виде

Иметь с собой:

1. амбулаторную карту с направлением по УЗИ;
2. простыню, сменную обувь;
3. явиться натощак (не есть, не пить, не курить за 12 часов до исследования)

**Подготовка к УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря**

**За час до исследования необходимо выпить до 1 литра воды (0,5-1л) и не мочиться. Если указанного объема жидкости не достаточно для наполнения мочевого пузыря (должен быть сильный позыв к мочеиспусканию), необходимо выпить еще 0,5 л воды.**

**При пустом мочевом пузыре исследование провести невозможно!**

Функциональная диагностика

**Холтеровское мониторирование (ХМ-КГ)**

При себе иметь:

ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев; мужчинам, за день до исследования побрить грудь; при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

 Примечание:

1.    Перед исследованием принять душ

2.    Отмена препаратов индивидуально (за 3-е суток)

**Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)**

При себе иметь:

ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;

при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1.    Перед исследованием принять душ

2.    Знать свой рост и вес.

**Спирография (ФВД)**

Примечание:

1.    не курить;

2.    исключить физические и психоэмоциональные нагрузки в день исследования (спортивные секции, тяжелая работа);

3.    отдохнуть 10-15 минут перед исследованием;

4.    не принимать спиртные и крепкие (чай, кофе) напитки;

5.    знать какие лекарственные препараты принимал;

6.    знать рост и вес.

**Эхокардиография (ЭХО-КГ)**

При себе иметь:

ЭКГ-пленку за последние 3 месяца;

Данные предыдущих исследований;

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.